

Lisa 2

Kompetentsipõhise eneseanalüüsi vorm täiskasvanute koolitaja 6. taseme kutse taastõendajale

Taotleja ees- ja perekonnanimi: Veronika Jallai

Palume Teil analüüsida 6. tasemele vastavaid kompetentse, kus iga kompetentsi puhul on esitatud tegevusnäitajad. Lahtris „Kompetentsi tõendamine“ on võimalik sisestada tekst pikkusega kuni 2000 tähemärki. Kirjeldage, analüüsige ja tooge näiteid oma tegevuse kohta koolitajana, mis iseloomustab kõige paremini Teie käitumist koolitusprotsessis. Lahtris „Viide tõendusmaterjalile“, kus on märges **Tõendusmaterjalide esitamine palun lisage faktilisi andmeid, materjalide linke jne, mis tõendavad kompetentsi ilmumist vm olulist informatsiooni enda kui koolitaja tegevuse kohta.**

Portfoolios esitatud tõendusmaterjalid peavad iseloomustama konkreetset kompetentsi ja olema otselingiga kättesaadavad.

Loe lisaks www.andras.ee kodulehelt „E-portfoolio koostamise juhendit“, et saada infot, millised materjalid on sobilikud tõendusmaterjalid.

4. Tegelemine arendus-, loome- ja teadustöoga	
4.1 Osaleb aktiivselt täiskasvanute koolitajate võrgustikes ja koolitajate kogukonna tegevustes, avaldades arvamust ja tehes ettepanekuid täiskasvanuõppe valdkonnas.	
Kompetentsi tõendamine	Osalen aktiivselt täiskasvanute koolitajate võrgustikes ja koolitajate kogukonna tegevustes, avaldades arvamust ja tehes ettepanekuid täiskasvanuõppe valdkonnas. Olen Koolituskeskuse WALK täiskasvanute koolitaja võrgustikus, jagame üksteisega infot, aitame, juhendame ja toetame üksteise arengut täiskasvanute koolitaja valdkonnas. (Tõendusmaterjaliks lisasin Koolituskeskuse WALK lektorite nimekiri koos minu CV-ga). Üks minu ülesannetest MTÜ Valga Arvutikeskusega koostöös on teiste täiskasvanute koolitajate koolitamine, konsulteerimine ja juhtimine erinevate koolitustega seotud küsimustel alates aktiivõppe meetoditest kuni professionaalsete IT valdkonna teemadele nt. nutiseadmete ja MS Office koolitustega seotud küsimuste korral. Tõendusmaterjaliks lisasin viide viimase MTÜ Valga Arvutikeskuse „Täiskasvanute koolitaja konverentsile“ (protokoll), kus olin nii juhendaja, kui ka aktiivne osaleja aruteludes ja vestlustes. Kuulasin teisi osalejaid, osalesin meistriklassis, mis tutvustas unikaalseid aktiivõppe meetodeid. Tegin ettepanekuid täiskasvanuõppe valdkonnas ja avaldasin arvamust. Olen Facebooki grupi “Täiskasvanute koolitaja” asutaja, moderaator ja kõige suurim panustaja. Grupp on tehtud, et jagada täiskasvanute koolituse valdkonna puudutavaid mõtteid ja infot. Tihti seal jagatakse huvitavaid koolitusi täiskasvanute koolitajatele. Samuti ise jagan mõtteid ja soovitusi. (Tõendusmaterjaliks on lisatud viide grupi).
Viide tõendusmaterjalile	MTÜ Valga arvutikeskuse lektorid: https://walk.ee/index.php/et-ee/8-liikmed/7-lektorid Täiskasvanute koolitaja konverentsi protokoll: https://www.walk.ee/index.php/et-ee/23-oppematerjal/127-koolituskeskuse-walk-taiskasvanute-koolitajate-3-konverents Veebilehe “Täiskasvanute koolitaja” asutaja, moderaator ja kõige suurim panustaja: https://www.facebook.com/groups/1695405277227293 Kutsega täiskasvanute koolitajate küsitlus https://europa.eu/europass/eportfolio/api/eprofile/shared-profile/#15ed4f0a-cc64-43d3-a1b9-22bf93d1288d
5. Professionaalne enesearendamine	
5.1 Analüüsib ja hindab oma tegevust õppeprotsessis, toob välja enda tugevused ja arenguvajadused.	

<p><i>Kompetentsi tõendamine</i></p>	<p>Analüüsin ja hindan oma tegevust õppeprotsessis, toon välja enda tugevused ja arenguvajadused. Usun elukestva õppimise fenomeni. Naudin õppimise -ja enesearengut. Alati korjan tagasiside oma koolituste klientidelt iga koolituse päeva lõpus ja koolituse lõpus. Tihti arutleme ka koos kuidas probleeme lahendada, kui see pole võimalik, siis annan tagasiside edasi (koolituse tellijale/korraldajale jne). Iga kord olen väga tänulik tagasiside eest, mis võimaldab areneda. Koolituse alguses selgitan välja, et me oleme kõik üksteistele õpetajad ja seega ka õppijad. Selline sõbralik atmosfäär koolitusel annab võimaluse koolitatavatel vabalt rääkida oma ideed, mured ja soovitusel minu/koolituse arenemiseks. Nt. alati on ruumi eesti keele arenemiseks, sest see pole minu emakeel. Koolitatavad hea meelega parandavad mind ja sellega saan arendada oma õigekeelt ja ajaga paremini/julgemini rääkima eesti keeles. Digitaalses maailmas tihti on mitu võimalust sama ülesande lahendamiseks. Sellepärast ma alati kuulan teisi (õpilasi/kolleege/spetsialiste), et leida huvitavaid uusi ideid, ja ennast arendada.</p> <p>Kui minu poole pöördutakse küsimustega, mille vastuse ma kohe ei tea või arvan, et ei tea, siis annan endale mõni aeg (päev või rohkem), et sellest rohkem uurida ja teada saada. Armastan väga käia enesetäienduseks koolitustel. Nt. minul oli probleem aja planeerimisega, kuid õnnestus osaleda suurepärasel koolitusel, kus ma seda sügavuti õppisin ja sain ise abi.</p> <p>Lisan ühe näidise, kuidas korjan info koolitatavatest läbi anonüümse google vormi.</p>
<p><i>Viide tõendusmaterjalile</i></p>	<p>Viide Google vormi: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSead3pkcZkJTzRFwyXGIG2OsDrtjnpNAeSMHNrt-xTagd2BOQ/viewform?usp=sf_link</p>
<p>5.2 Hindab oma füüsilist, vaimset ja emotsionaalset seisundit, võtab kasutusele abinõud tasakaalu saavutamiseks ja säilitamiseks.</p>	
<p><i>Kompetentsi tõendamine</i></p>	<p>Alati kooskõlastan oma töögraafikut tellijaga, et see oleks minule sobilik ja mugav. Tõendusmaterjaliks lisa ühe graafiku, mis algab kell 9:30. Minu organismile on raske varahommikul kohtuda paljude inimestega ja teha intensiivset ja aktiivset tööd. Mulle on mugav alustada just 9:30 ja teha iga kahe õppetunde vahel 10-minutiline paus. Kuna kohtun paljude inimestega siis alati on risk viiruste levikul. Mina olen leidnud omale hea hobi, mis mulle sobib, viiruste eest aitab taliujumine. Iga-aastaselt teen täieliku füüsilise tervisekontrolli. Kui koormus on suur, võib juhtuda ebaõnnestumisi või tunnen ennast vähem motiveeritud ja elus ikka on tõusude vahel ka mõõnad.. Siis pöördun spetsialistidele olen pöördunud AS Arstikeskus Confido ja Jaanson & Lääne OÜ spetsialistidele (Psühholoogiliste vastuvõtu info on konfidentsiaalne kuid tegin digiloost "screenshoti").</p> <p>Hea füüsilise ja psühholoogilise seisundi saavutan ma mitmekülgsete hobide rakendamisega oma elus.</p> <p>Peale füüsilise aktiivsusega tegelemist sh ujumine, sport olen MTÜ Stúdio Joy aktiivne koostöö partner, laulja, tantsija, treenerite asendaja, vabatahtlik projekti juht Liigun ja reisin töö pärast väga palju ja see meeldib ja on mulle väga vajalik. Kui seda ikka jääb väheks siis tihti käin ka välismaal reisidel. Minu stressi maandajad on ka minu kaks kassi, kes on alati minuga kaasas. Mul on ka palju muid hobisid, mõned postitan instagrami.</p>
<p><i>Viide tõendusmaterjalile</i></p>	<p>Stúdio Joy koostöö: (Laulmine: https://www.youtube.com/watch?v=fXBUVsfFA9o Tantsimine: https://www.youtube.com/watch?v=v_E8SWXb_iA Reisimine ja blogi: https://www.instagram.com/nikajl_travel/ . Hobisid: https://www.instagram.com/insideout.milkshake/ Psühholoogid: https://europa.eu/europass/eportfolio/api/eprofile/shared-profile/#ce652091-170b-4ceb-a215-b303e4095511 Sobiv töögrafik: https://europa.eu/europass/eportfolio/api/eprofile/shared-profile/#a0b7badb-742c-4d0a-bfbc-affa43ea998d</p>
<p>5.3 Hoiab end kursis uuemate suundadega täiskasvanukoolituse valdkonnas. Käsitleb ennast õppijana, vastutab enda arengu eest.</p>	

<p><i>Kompetentsi tõendamine</i></p>	<p>Hoian end kursis uuemate suundadega täiskasvanukoolituse valdkonnas. Käsitlen ennast õppijana, vastutan enda arengu eest.</p> <p>ETKA Andrase infokirjade saaja ja edastaja. Veebilehe "Täiskasvanute koolitaja" moderaator, mis ühineb täiskasvanute koolitajaid ja võimaldab nendel omavahel infot jagada. Viide Täiskasvanute koolitaja gruppi, kus on ka minu poolt edasi jagatud viited ETKA Andrase poolt jagatud infole on lisatud tõendusmaterjalidena.</p> <p>Andrase poolt korraldatud üritustel osaleja ja virtuaalsete mittekonverentse jälgija. Taltech-i poolt infokirju saaja ja nende poolt korraldatud koolitustel osaleja.</p> <p>Samuti ise olen õpetanud kaugõppe koolitust aga ikka otsustasin, et on vaja kuulata ka teisi ja õppida ise nendel teemadel. Olen kindel, et täiendades ennast valdkonnas, mida ise õpetan teeb minust mitmekülgsema ja professionaalsema koolitaja. Osalesin koolitusel „Virtuaalsed meeskonna-, kaugtöö- ja kommunikatsioonioskused“ (Tunnistus on lisatud CV-sse, vaata "Haridus ja koolitus").</p> <p>Olen varasemalt palju osalenud rahvusvahelistel täiskasvanute koolitamise puudutavates projektides, kus õppisin palju aktiivõppe meetodeid ja mitteametlikke õppimisviise (vt portfolio töökogemus „Projekti osaleja, Youth in Action (Euroopa noored - Euroopa Komisjon) ja Develi Kutseõppekeskus „ ja „EVS Mussomelis“ Erasmus+ muljed projekti kogemusest, mis ma kirjutasin projekti lõpus lisasin tõendusmaterjalina)</p> <p>Kaks suurimat saavutust aastatel 2023-2024 on:</p> <p>Olen riigi tugiteenuse keskuse programmi "Digioskuste arendamise koolituste väljatöötamise ja läbiviimise 2023-2024" teostaja koostöös MTÜ Valga Arvutikeskusega (Viide koolituskataloogile on lisatud tõendusmaterjalidena). Täpsem roll: olen projekti ühiselt koostaja, projektijuhi abi, õppejõud. Järgmiste õppekavade koostaja: "MS Office töövahendite algoskuste edasiarendamine", "MS Word kesktasemel", "MS Excel kesktasemel", "Loovad töövahendid: MS Powerpoint, Forms, Power BI, OneNote", "Vahendid digitaalsete koosolekute korraldamiseks";</p> <p>Olen ICDL Europe arvutioskuste taset omava sertifikaadi väljastaja, koordinaator ja esindaja Eestis (Koolituskeskuse Walk baasil) Viide koolituskeskuse Walk veebilehele on lisatud tõendusmaterjalidena)</p>
<p><i>Viide tõendusmaterjalile</i></p>	<p>Viide koolituskataloogile https://www.rtk.ee/finantsarvestus-ja-personaliteenus/personaliarendus/koolituste-kataloog</p> <p>https://www.nyh.ee/2016/12/09/evs-joint-venture-for-fostering-social-inclusion-active-participation-and-solidarity-veronika-jallai-6-months-evs-in-italy-english-and-russian-article/</p> <p>https://www.facebook.com/groups/1695405277227293</p> <p>https://www.rtk.ee/finantsarvestus-ja-personaliteenus/personaliarendus/koolituste-kataloog</p> <p>https://walk.ee/index.php/et-ee/13-et/114-icdl-test</p>