

Приложение 2

Форма самооанализа на основе компетенций для преподавателя для взрослых, прошедшего повторную сертификацию 6-го уровня

Имя и фамилия заявителя: Вероника Яллай

Просим вас проанализировать компетенции, соответствующие уровню 6, где для каждой компетенции представлены показатели эффективности. В поле «Подтверждение компетентности» возможен ввод текста длиной до 2000 символов. Опишите, проанализируйте и приведите примеры вашей тренерской деятельности, которые лучше всего характеризуют ваше поведение в тренировочном процессе. **В графе «Ссылка на доказательства», где отмечено «Представление доказательств», добавьте фактические данные, ссылки на материалы и т.п., доказывающие возникновение компетентности, или другую важную информацию о вашей деятельности в качестве тренера.**

Доказательства, представленные в портфолио, должны характеризовать конкретную компетенцию и быть доступны по прямой ссылке.

Кроме того, прочтите «Руководство по составлению электронного портфолио» на сайте www.andras.ee, чтобы узнать, *какие* материалы являются подходящими доказательственными материалами.

4. Деятельность в области разработки, творчества и исследовательской работы	
4.1 Активное участие в сетях педагогов для взрослых и деятельности педагогического сообщества, выражение мнений и внесение предложений в области образования для взрослых	
Доказательство компетентности	Я активно участвую в сетях педагогов для взрослых и деятельности педагогического сообщества, выражая мнения и внося предложения в области образования для взрослых. Я являюсь участником сети тренеров для взрослых образовательного центра WALK, где мы обмениваемся информацией, помогаем друг другу, направляем и поддерживаем развитие в области тренинга для взрослых (список преподавателей образовательного центра WALK прилагается к моему резюме в качестве доказательства). Одной из моих задач в сотрудничестве с неправительственной организацией Valga Arvutikeskus является обучение, консультирование и руководство другими тренерами для взрослых по различным вопросам, связанным с обучением, начиная от активных методов обучения до профессиональных ИТ-тем, таких как использование смарт-устройств и обучение MS Office. В качестве доказательства я прикрепил ссылку на последнюю "Конференцию тренеров для взрослых" НПО " Valga Arvutikeskus " (протокол), где я выступал в качестве куратора и активного участника дискуссий и бесед. Я выслушал других участников, принял участие в мастер-классе, знакомящем с уникальными методами активного обучения. Я высказал предложения в области образования для взрослых и выразил свое мнение. Я являюсь основателем, модератором и крупнейшим участником группы Facebook "Тренер для взрослых". Группа создана для обмена мнениями и информацией в области образования для взрослых. Там часто предлагаются интересные обучающие курсы для тренеров взрослых. Я также делюсь своими мыслями и рекомендациями. (Ссылка на группу прилагается в качестве доказательства).
Ссылка к доказательствам	Преподаватели компьютерного центра MTÜ Valga: https://walk.ee/index.php/et-ee/8-lejmenid/7-lektorid Протокол конференции преподавателей взрослых: https://www.walk.ee/index.php/et-ee/23-oppematerialer/127-koolituskuse-walk-taiskasvanute-koolitajate-3-konverents Основатель, модератор и крупнейший участник сайта «Тренер для взрослых» : https://www.facebook.com/groups/1695405277227293 <u>Опрос приглашенных преподавателей для взрослых</u> https://europa.eu/europass/eportfolio/api/eprofile/shared-profile/#15ed4f0a-cc64-43d3-a1b9-22bf93d1288d

5. Профессиональное саморазвитие	
5.1 Анализ и оценка собственной деятельности в процессе обучения помогают выявить свои сильные стороны и потребности в развитии.	
<i>Доказательство компетентности</i>	Я анализирую и оцениваю свою деятельность в процессе обучения, определяя свои сильные стороны и области для развития. Я верю в концепцию непрерывного обучения и ценю возможность самосовершенствования. После каждого учебного дня и завершения тренинга я собираю обратную связь от участников обучения. Мы обсуждаем способы решения проблем, и, если необходимо, передаю обратную связь заказчику или организатору обучения. Я благодарен за обратную связь, которая помогает мне расти профессионально. На начале тренинга объявляю, что мы все учимся и учим друг друга, создавая дружественную атмосферу, где участники могут свободно высказывать свои идеи и рекомендации. Например, я постоянно развиваюсь в изучении эстонского языка, и стажеры помогают мне корректировать ошибки, что способствует моему улучшению. В цифровой живописи существует множество методов решения одной задачи, поэтому я всегда готов прислушаться к мнению других (студентов, коллег, специалистов), чтобы улучшить свои навыки. Если у меня возникают вопросы, на которые я не знаю ответа, я выделяю время на дальнейшее изучение темы. Я предпочитаю проходить обучающие курсы для повышения квалификации. Например, участвуя в тренингах, я научился эффективно планировать своё время. В качестве примера прикрепляю информацию, собранную мной от стажеров через анонимную форму Google.
<i>Ссылка к доказательствам</i>	Ссылка на форму Google: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSead3pkcZkJsRFwyXGIG2OsDrtjnpNAeSMHNrt-xTagd2BOQ/viewform?usp=sf_link
5.2 Оценивает свое физическое, психическое и эмоциональное состояние, принимает меры для достижения и поддержания равновесия.	
<i>Доказательство компетентности</i>	Я всегда согласовываю свой график работы с клиентом так, чтобы он был удобен и для меня. В качестве доказательства приложу график, начинающийся с 9:30. Моему организму трудно встречаться с большим количеством людей и заниматься интенсивной и активной работой рано утром. Мне удобно начинать работать ровно в 9:30 и делать 10-минутный перерыв между каждым уроком. Поскольку я встречаюсь с большим количеством людей, всегда есть риск заражения вирусами. Я нашла хорошее хобби, которое мне подходит - зимнее плавание помогает защититься от вирусов. Каждый год прохожу полное медицинское обследование. Если нагрузка становится слишком высокой, могут случиться неудачи или я чувствую уменьшение мотивации - в жизни есть и взлеты, и падения... В таких случаях обращаюсь к специалистам. Я обращалась к специалистам из медицинских центров AS Arstikeskus Confido и Jaanson & Lääne OÜ (информация о психологических консультациях конфиденциальна, но у меня есть "скриншот" цифровой истории). Для достижения хорошего физического и психологического состояния внедряю в свою жизнь разнообразные хобби. Помимо занятий физической активностью, таких как плавание и спорт, я активно сотрудничаю с НПО "Stuudio Joy" в качестве партнера, а также занимаюсь пением, танцами, являюсь заместителем тренера и руководителем волонтерского проекта. Часто переезжаю и путешествую по работе, что мне очень нравится и необходимо. Если этого недостаточно, часто совершаю поездки за границу. Моими средствами для расслабления также являются мои две кошки, которые всегда со мной. У меня также есть много других хобби, некоторые из которых я публикую в Instagram.
<i>Ссылка к доказательствам</i>	Психологи : https://europa.eu/europass/eportfolio/api/eprofile/shared-profile/#ce652091-170b-4ceb-a215-b303e4095511

	<p>Соответствующий график работы : https://europa.eu/europass/eportfolio/api/eprofile/shared-profile/#a0b7badb-742c-4d0a-bfbc-ffa43ea998d Сотрудничество Studio Joy : (Исполнение: https://www.youtube.com/watch?v=fXBUVsfFA9o Танцы: https://www.youtube.com/watch?v=v_E8SWXb_iA Путешествия и блог: https://www.instagram.com/nikajl_travel/ . Хобби: https://www.instagram.com/insideout.milkshake/</p>
<p>5.3 Следует за новейшими тенденциями в области обучения взрослых. Рассматривает себя как ученика и несет ответственность за свое развитие.</p>	
<p><i>Доказательство компетентности</i></p>	<p>Я слежу за последними тенденциями в сфере образования взрослых. Я отношусь к себе как к ученику и несу ответственность за свое развитие.</p> <p>Получатель и отправитель информационных бюллетеней ЕТКА Andras . Модератор сайта «Тренер для взрослых», который объединяет тренеров для взрослых и позволяет им обмениваться информацией друг с другом. В качестве доказательства прилагается ссылка на группу тренеров для взрослых, куда я также отправил ссылки на информацию, предоставленную ЕТКА Andras. Участник мероприятий, организованных Андрасом, и наблюдатель виртуальных неконференций. Получатель информационных писем от Taltech и участник организованных ими тренингов.</p> <p>Я тоже преподавал дистанционное обучение, но все же решил, что необходимо слушать других и самому узнавать об этих темах. Я уверен, что совершенствование себя в той области, которой я преподаю, делает меня более разносторонним и профессиональным тренером. Участвовала в тренинге «Виртуальная команда, удаленная работа и коммуникативные навыки» (Сертификат включен в резюме, см. «Образование и обучение»).</p> <p>В прошлом я много участвовал в международных проектах по образованию взрослых, где изучил множество активных методов обучения и методов неформального обучения (см. опыт работы в портфолио «Участник проекта, Молодежь в действии (Европейская молодежь – Европейская комиссия) и Develi Vocational Учебный центр» и «EVS Mussomelis» Эразмус + впечатления от опыта проекта, которые я написал в конце проекта и добавил в качестве доказательства)</p> <p>Двумя крупнейшими достижениями 2023-2024 годов являются: Я являюсь исполнителем программы центра государственной поддержки «Разработка и проведение тренингов по развитию цифровых навыков 2023-2024» в сотрудничестве с НПО Valga Arvutikeskus (в качестве доказательства прилагается ссылка на каталог тренингов). Более детальная роль: Я соавтор проекта, помощник руководителя проекта, преподаватель. Составитель следующих учебных программ: «Дальнейшее развитие базовых навыков работы с инструментами MS Office», «MS Word на среднем уровне », «MS Excel на среднем уровне », «Творческие инструменты: MS Powerpoint , Forms , Power BI, OneNote», « Инструменты для организации цифровых встреч»; эмитентом , координатором и представителем сертификата компьютерных навыков ICDL Europe в Эстонии (на базе учебного центра Walk . В качестве доказательства прилагается ссылка на сайт учебного центра Walk).</p>
<p><i>Ссылка к доказательствам</i></p>	<p>Ссылка на каталог обучения https://www.rtk.ee/finantsvards-ja-personaliteens/personaliarendus/koolituste-kataloog https://www.nyh.ee/2016/12/09/evs-joint-venture-for-fostering-social-inclusion-active-participation-and-solidarity-veronika-jallai-6-months-evs-in-italийско-англо-русская-статья/ https://www.facebook.com/groups/1695405277227293 https://www.rtk.ee/finantsvass-ja-personaliteens/personaliarendus/koolituste-kataloog https://walk.ee/index.php/et-ee/13-et/114-icdl-test</p>